

## Healing Ourselves - Healing Others

# INSPIRATION2025

### הכנס השנתי למטפלים ברפואה משלימה ואינטגרטיבית

**25-26.6.2025**

יום רביעי | יום חמישי  
 8:00-16:00 | 8:00-16:00

כפר המכביה, רמת גן

כרטיס ליומיים  
 ₪220

כרטיס ליום  
 ₪130

להזמנת כרטיסים  
[eatwell.co.il/in2025](http://eatwell.co.il/in2025)

## מארגנת האירוע



**סאלי רידמן,**  
 נשיאת מכללת רידמן

מטפלים יקרים,

אני מתרגשת להזמינכם לכנס INSPIRATION 2025 - נקודת המפגש השנתית שלנו, המטפלים, לקידום ההשראה, הצמיחה והעשייה המשותפת.

השנה, יותר מתמיד, אנו נדרשים להתחזק מבפנים כדי להמשיך ולתת החוצה.

בעולם שמשנתנה תדיר ומציב בפנינו אתגרים רגשיים, קיומיים ומקצועיים, כנס INSPIRATION מהווה מרחב של חיבור, התפתחות, לימוד והתחדשות - בדיוק כפי שמטפל צריך.

במהלך יומיים מרוכזים - 25 ו-26 ביוני 2025, שם נצלול אל עולם עשיר של הרצאות, סדנאות, פאנלים ושיח מקצועי מעורר השראה, בהנחיית טובי המומחים בתחומם.

נעסוק בחדשנות בטיפול, מחקר עדכני, כלים מעשיים לקליניקה, בניית מסלולי טיפול מותאמים לעידן החדש, וגם ביצירת קהילה מקצועית תומכת ומשפיעה.

INSPIRATION 2025 מזמין אותך:

- להטעין את עצמך בהשראה חדשה
  - להתעדכן בידע ובמיומנויות פורצות דרך
  - להרחיב את המעגלים המקצועיים והאישיים שלך
  - להיות חלק ממפגש נדיר של רגש, שכל וריפוי
- בכנס הקודם השתתפו מעל 1,200 מטפלים - קהילה חיה, בועטת ומלאה משמעות.

גם השנה אנו מצפים לכם באהבה, כדי להמשיך להניע יחד את כוח הריפוי והתקווה בישראל.

מודה לכם על הדרך שאתם עושים - עם חמלה, מסירות ותחושת שליחות.

בשם כל אלה שבזכותכם מוצאים מזור, נשימה וחיוך.

נפגש בכנס,

באהבה,  
**סאלי רידמן**  
 נשיאת ומייסדת מכללת רידמן

## מארגן האירוע



**בן יקיר**  
 מפיק האירוע ומנכ"ל EatWell  
 הפורטל לתזונה בריאה

ברוכים הבאים לכנס INSPIRATION 2025.

בתקופה של עומס, שינויים מתמידים ואי ודאות, חשוב לנו, כמטפלים, להקדיש זמן לעצמנו - למילוי המצברים, להרחבת הידע ולהתחדשות.

כנס INSPIRATION נולד מתוך ההבנה כי כדי להעניק לאחרים, עלינו גם לקבל: השראה, כלים מקצועיים ותמיכה קהילתית.

במהלך הכנס נחשף למחקרים חדשניים, שיטות טיפול מתקדמות ותובנות מעשיות שיסייעו לנו לשמר את האנרגיה והמוטיבציה שלנו.

נלמד כיצד להתמודד עם אתגרי המקצוע ונגלה דרכים יצירתיות להמשיך ולצמוח, הן כאנשי מקצוע והן בחיינו האישיים.

אבל מעל לכל - הכנס נועד להעניק השראה.

השראה שמחברת אותנו לתשוקה שלנו לטיפול, שמניעה אותנו לחשוב מחוץ לקופסה ושמאפשרת לנו להתפתח ולהתחדש.

מצפים לכם יומיים עשירים בתכנים מעוררי מחשבה: הרצאות מרתקות, סדנאות חווייתיות, סיפורי מקרה מעוררי השראה ועוד שלל הפתעות.

בנוסף, זהו מקום מפגש לקהילה מקצועית תוססת, הזדמנות ליצירת קשרים חדשים ולשיתופי פעולה פוריים.

כמו בכל שנה, מחכה לכם גם הפנינג בריאות עם דוכנים, מוצרים מיוחדים ומבצעים מיוחדים לבאי הכנס.

נרגשים לראותכם ולהיות שותפים למסע ההשראה שלכם!

מחכה לפגוש אתכם,

**בן יקיר**

לדוכנים ושיתופי פעולה: בן יקיר 054-6662886  
[ben@eatwell.co.il](mailto:ben@eatwell.co.il)

# INSPIRATION2025

ברוכים הבאים לכנס INSPIRATION 2025, הכנס השנתי למטפלים ומטפלות ברפואה משלימה ואינטגרטיבית, המתקיים זו השנה הרביעית תחת המוטו Healing Ourselves - Healing Others. בכל שנה ובמיוחד בשנה זו, התאמנו עבורכם מסגרת העשרה שמוטאמת עבורכם המטפלים.

המטרות שלנו הן להעניק השראה, להתעדכן במחקרים וידע חדש, ולתת לכם כלים פרקטיים להתמודדות כמטפלים.

הכנס נבנה מתוך מחשבה עליכם - המטפלים, ועל ההתמודדות האישית שלכם בתקופה מאתגרת זו, שבה יש קשיים פיזיים ורגשיים מרובים והמטפלים זקוקים בעצמם להעצמה, תמיכה והגנה.

באמצעות סיפורים, דוגמאות ושיטות שונות, המשתתפים מרוויחים ארגז כלים עשיר היכול להשפיע על זרימת העבודה ועל תוצאות חיוביות לתהליכי הטיפול. בנוסף תפגשו קולגות וחברים ותכירו עמיתים מעולמות הטיפול השונים.

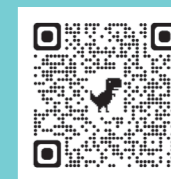
הכנס מארח 61 חוקרים, מומחים, מטפלים ומקצוענים מהתחום, המעבירים הרצאות, פאנלים מרתקים וסדנאות פרקטיות.

כמיטב המסורת, יתקיים הפנינג בריאות עם דוכנים ממגוון עשיר של תחומים, עם צוותים מקצועיים שיוכלו לתת לכם מידע מלא ורחב.

אנו מזמינים אתכם להצטרף אלינו ולקחת חלק פעיל במימוש החזון לריפוי עצמנו וריפוי העולם.

מחיר כרטיס ליום: **130₪**  
 כרטיס ליומיים: **220₪**

להזמנת כרטיסים: [eatwell.co.il/in2025](http://eatwell.co.il/in2025)



דמי ביטול הזמנה - 25₪ עד 48 שעות ממועד הכנס

## כפר המכביה, רמת גן

הכניסה מגיל 18, חניון צמוד בעלות 20₪ לכל היום  
 המקומות באולם לא מסומנים  
 מספר המקומות מוגבל, הבטיחו מקומכם מראש

# אולם 1

יום רביעי, 25.6.2025, בצהריים  
בצל ה-7 באוקטובר חדר הטיפולים

**09:00-09:30**  
ציי קונג למטפלים - איך לתת מבלי להתרוקן  
נירה רבינוביץ, ראש מגמת ציי קונג טיפולי מכללת רידמן במתחם ברושים באוניברסיטת תל אביב, עובדת בבית חולים בילינסון, מרכז דיווח לחקר וטיפול בסרטן

**09:30-10:30**  
מעבר להישודדות: ריפוי הוליסטי בשדה הטראומה  
מאור צוריאל אריאלי MA, פסיכותרפיסט טרנספרסונלי והמנחה הראשי של היער הסודי בקריסטין

**10:40-11:40**  
אי תמיכה בים סוער: התמודדות עם נפגעי דחק טראומטי מתמשך  
ד"ר רוני ברגר Ph.D., פסיכולוג קליני בכיר ומרצה בפקולטה לרפואה באוני' תל-אביב, מומחה בהתמודדות עם מצבי דחק וטראומה ואחד ממקימי העמותה הבינלאומית של "פסיכולוגים ללא גבולות"

## יום חמישי, 26.6.2025

**09:00-09:30**  
ציי קונג למטפלים - איך לתת מבלי להתרוקן  
נירה רבינוביץ, ראש מגמת ציי קונג טיפולי מכללת רידמן במתחם ברושים באוניברסיטת תל אביב, מרכז עובדת בבית חולים בילינסון, מרכז דיווח לחקר וטיפול בסרטן

**09:30-11:00**  
המסע להחלמה: טיפול, ליווי ותמיכה בחולים אונקולוגיים  
לאה לשם - מנהלת בית הספר לרפואה טבעית במכללת רידמן תרצה הוכברג ND - נטורופתית ומרצה ברידמן ציפי קדוש - נטורופתית, הרבליסטית קלינית ומרצה ברידמן זוהר יעקובסון - מייסדת "מרכזי טל"

**11:00-11:10**  
הפסקה  
**11:10-12:25**  
דבוקן לנבן בהכנה ייחודית כטיפול תומך בחולים אונקולוגיים  
ד"ר מוטי לוי MD, רופא ראשי של רשת מרפאות כללית רפואה משלימה

# אולם 2

יום רביעי, 25.6.2025

**12:45-13:30** הפסקת צהריים  
**13:30-14:30**  
טיפול בכאב על פי ארבע העונות וחמשת היסודות  
יוכי קשת D.Ac, חוקרת, מרצה ומרפאה ברפואה סינית, רפלקסולוגיה ותזונה, מנהלת המגמה לרפלקסולוגיה במכללת רידמן

**14:30-16:00**  
קול התנועה ונשמתה - מגע בשילוב צליל, נשימה ותנועה לקידום תהליכי ריפוי והחלמה  
פאנל סדנאות מקצועיות מגע בהנחיית יוכי קשת ובהשתתפות אהובה וייזמן, מזל גז, סיגל מזגר עמר ועופר יהודה - מטפלים ומרצים בכירים לרפלקסולוגיה במכללת רידמן

**12:00-12:45**  
תה ירוק ECGG-1 הגברת התרמוגנזה ושיפור חילוף החומרים כטיפול יעיל בהשמנת יתר  
שרון קוצר - הרבליסט קליני MNIMH, מנהל תחום מחקר ופיתוח וממייסדי חברת ברא צמחים, ד"ר בועז לוי Ph.D, מהנדס מזון וביוטכנולוגיה

## יום חמישי, 26.6.2025

**12:30-13:30**  
כיצד ליצור שינוי משמעותי אצל המטופל כבר בדקות הראשונות, בשיטת 'התשאל המרפא'  
דבורי גתי יוסף MA, מנטורית בכירה למטפלים, מנהלת אקדמית של 'טבע קלאב' - מועדון המטפלים הישראלי, מרצה לרפואת תודעה

**14:30-16:00**  
חשיבות המגע (העיסוי) בתקופות חירום (מלחמה)  
גלעד שפמן HHP LMT, מנהל מגמת העיסוי במכללת רידמן, מורה, מטפל, מנחה ומאמן בינלאומי העובד בארה"ב ובישראל

**11:20-12:20**  
טראומה כאב והחלמה - מגע ונשימה אל המקומות בהם למילים קשה להגיע  
יוכי קשת D.Ac, חוקרת, מרצה ומרפאה ברפואה סינית, רפלקסולוגיה ותזונה. מנהלת המגמה לרפלקסולוגיה במכללת רידמן

# אולם 3

יום רביעי, 25.6.2025

**12:15-13:00**  
בריאות נשית - לקרוא בין השורות  
רוני ניס, מטפלת ברפואה סינית, בוגרת מכללת רידמן, מרצה וחוקרת ברפואה סינית לבריאות נשית. בעלת רשת קליניקות רפואה סינית לבריאות האישה

**14:00-14:45**  
יפוי טבעי מבפנים ומבחוץ - הרפואה הסינית הקוסמטית בקליניקה  
אהרון זיווב, מטפל ברפואה סינית עם התמקדות בגינקולוגיה ורפואה סינית קוסמטית, מלמד מטפלים ברחבי אירופה, מרצה ברידמן

**14:45-15:30**  
דיאטה - הדרך שלך לפוצץ את הקליניקה במטפלים  
מאיר גלזר, מטפל ברפואה סינית, YNSA, מאסטר דוג, LLLT (טיפול בעזרת לייזר רך) ואוריקולותרפיה (דיקור אוזן), מרצה ברידמן

## יום חמישי, 26.6.2025

**12:45-13:30** הפסקת צהריים  
**13:30-14:30**  
הקליניקה הרווחית: הפסיכולוגיה של הכסף למטפלים מצליחים  
ניצה ניב, מורה לתשא הילינג, מגישת תוכנית הרדיו השבועית 'הקול בראש' ויוצרת הפודקאסט המצליח 'הפסיכולוגיה של הכסף'

**10:25-11:25**  
המיינדסט החרדתי - הרבה מעבר להתקפי חרדה  
בר גרין, מאמנת בכירה ומדריכה מוסמכת, פסיכותרפיסטית, מרצה במכללת רידמן

**11:30-12:45**  
כלים מעשיים לצמיחה עסקית מיידית  
פאנל המפנה העסקי - מונח שטרנס ND - נטורופתית ומפתחת שיטת תזונה 90%10, אלי אביב - אדריכל גוף ובעלים של מרכז ספורט, ליה פירסוב - מומחית לקידום עסקים בסושיאל מדיה וד"ר אנה זנקוביץ' - רופאה אסתטיקאית ומרצה

# אולם 4

יום רביעי, 25.6.2025

**9:30-10:15**  
המיקרוביטה של המעי - המפתח להזדקנות בריאה  
ד"ר אורנה אבידן ND Ph.D, נטורופתית המתמקדת בהזדקנות בריאה, בעבר מדענית בתחומי המיקרוביולוגיה, ביוכימיה וגנטיקה

**10:15-11:00**  
הטיפול בהפרעות שינה ברפואה האינטגרטיבית  
ד"ר אסתר גלילי MD, מומחית ברפואת משפחה למעלה מ-30 שנה, מנהלת מספר מרפאות של רפואה משלימה בכללית, בעלת קליניקה פרטית ומרצה מבוקשת

**11:00-12:00**  
"הקשבה מביאה אהבה"  
שרי ג'קסון קליין, מייסדת בדרה - המרכז להקשבה, מלווה אנשים בתהליכי שינוי דרך אומנות ההקשבה ופועלת להפגת בדידות בישראל

**12:00-12:45**  
לטפל ב-AI - בינה מלאכותית בשיווק הקליניקה  
ג'י מרוז MBA, EMCI, פולינה שטרן שלמה, 'לטפל בעסקי' - החברה המובילה בישראל להדרכה וייעוץ שיווקי במקצועות הטיפול והבריאות

**13:30-14:30**  
פסיכותרפיה בצבע בשיטת CFT - כלי עוצמתי למטפלים  
ד"ר פנינה מאור Ph.D, יוצרת שיטת CFT, מומחית בפסיכותרפיה בצבע ומדרכת מטפלים בשילוב כלים אבחוניים וריפוי דרך צבעים

**14:30-16:00**  
סאונד הילינג וקערות טיבטיות - טיפול עוצמתי ללא צורך בידע מוזיקלי  
מאי מזון, מוזיקאית מולטי-אינסטרומנטלית, מייסדת האקדמיה לסאונד הילינג, Waves of Healing לריפוי בסאונד

## יום חמישי, 26.6.2025

**9:30-10:15**  
האתגרים של גיל המעבר - כלים מקצועיים לאבחון וטיפול  
גבריאלה חבויניק - נטורופתית והרבליסטית עם 25 שנות ניסיון, עינת ברקן - מטפלת ברפואה סינית ויפנית לנשים, מרצה מובילה בתחום

**10:20-11:05**  
השפעת רפואת השיניים על בריאות הגוף - כל מה שחשוב לדעת  
ד"ר שרית אברהם, רופאה שיניים ביומימטית

**11:10-11:55**  
סדנת סטורילינג AI עבור מטפלים ברפואה משלימה ואינטגרטיבית  
מתן יעקובסון, מייסד 'דיגיטק' השכלה פרקטית לשיווק דיגיטלי, יצירת תוכן וסטורילינג

**12:00-12:45**  
חומציות ודלקות כרוניות ותורמתם של המינרלים הננו אמורפיים משולבי קרבוניט לטיפול (ורבורג אפקט)  
יוסי בן, יזם ומנכ"ל חברת אמורפיקל

**13:30-14:25**  
כשהקלף מחבר מחדש אילנית בן אקסט, מאמנת - קונקטורית משנת 2007, מלווה אנשים בתהליכי שינוי, יוצרת ערכת הקלפים "RECONNECT" - להתחבר מחדש!

**14:30-16:00**  
סדנת הלב של השיאצו  
הוא הלב של אמא רון פייס - מראשוני מטפלי השיאצו בארץ, ממקימי מכללת מדיסין. ליעד ברקאי Dip.Cm - מנהל תחום שיאצו ברידמן